

MITOS DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Mito

N.º 2 “Tengo la presión arterial alta, pero mi médico me la controla. No necesito controlarla en casa”.

Datos

Dado que **LA PRESIÓN ARTERIAL PUEDE PRESENTAR CAMBIOS**, monitorear y registrar en casa las lecturas de la presión arterial pueden ofrecer al profesional de la salud información valiosa para determinar si realmente padece de presión arterial alta, y en caso afirmativo, **SI SU PLAN DE TRATAMIENTO ESTÁ FUNCIONANDO**.

Es importante **REALIZAR LAS LECTURAS A LA MISMA HORA CADA DÍA**, por ejemplo, por la mañana y por la noche, o como le recomiende su profesional de la salud.



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™