

MITOS DE LA PRESIÓN ARTERIAL



Mito N.º 1

“Me siento bien.
No tengo por qué
preocuparme por la
presión arterial alta”.

Datos

Cerca de **103 MILLONES DE ADULTOS ESTADOUNIDENSES TIENE PRESIÓN ARTERIAL ALTA**, y la mayoría no sabe o no experimenta los síntomas comunes.

La presión arterial alta también es un **FACTOR DE RIESGO IMPORTANTE PARA UN DERRAME CEREBRAL**.

Si no se controla, la presión arterial alta puede provocar **IMPORTANTES PROBLEMAS DE SALUD** y **GRAVES**.



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™