

# MITOS DE LA PRESIÓN ARTERIAL



## Mito N.º 3

“La presión arterial alta es hereditaria. No puede hacer nada para evitarlo”.

## Datos

La presión arterial alta puede ser hereditaria. Si sus padres o familiares cercanos han padecido de presión arterial alta, **USTED TAMBIÉN TIENE MÁS PROBABILIDADES DE PADECERLA.**

Sin embargo, las **ELECCIONES DE ESTILO DE VIDA** han permitido que muchas personas con antecedentes familiares de presión arterial alta la prevengan por sí mismas.



American Heart Association®

Hard Hats with Heart™