



American Heart Association.



Charlas de reflexión con mi profesional de la salud:

Comprender el riesgo de mi nivel de Lp(a)

Trae esta hoja a tu cita para hablar de las siguientes preguntas.

REVISIÓN DE MIS ANTECEDENTES PERSONALES Y FAMILIARES

Lp(a) significa lipoproteína (a) y es un factor de riesgo independiente de enfermedad cardíaca que se hereda genéticamente.

Habla con tu profesional de la salud si tienes alguno de los siguientes antecedentes:

- Antecedentes familiares conocidos de niveles altos de Lp(a).
- Antecedentes familiares o personales de enfermedades cardíacas o enfermedades coronarias a una edad temprana (es decir, antes de los 45 años en hombres y antes de los 55 años en mujeres).
- Diagnóstico de hipercolesterolemia familiar (una afección hereditaria que provoca que el cuerpo recicle de forma deficiente el colesterol LDL o colesterol malo).

Notas:



En caso de tener alguno de los antecedentes anteriores, consulta si deberías realizarte un análisis de Lp(a):

COMPRESIÓN DE MIS VALORES

Una vez que te hayas realizado un análisis, haz las siguientes preguntas a tu profesional de la salud:

Mi nivel de Lp(a):

¿Qué significa mi nivel de Lp(a)?

¿Cuáles son los niveles que se consideran altos?

¿Existe algún factor que contribuya a un valor elevado de Lp(a)?

¿Debería recomendarle a mis familiares que se realicen análisis?

EVALUACIÓN DE MIS RIESGOS DE PADECER ENFERMEDADES CARDÍACAS

¿Cree que estoy en riesgo de sufrir un ataque cardíaco o un ataque o derrame cerebral?

¿Qué otros factores contribuyen a mi riesgo?

EXPLORACIÓN DE LOS TRATAMIENTOS

Aunque la Lp(a) no se ve afectada por los cambios en el estilo de vida, igualmente es importante disminuir el riesgo general de sufrir un ataque cardíaco, un ataque o derrame cerebral, y una enfermedad arterial periférica.

¿Qué cambios de estilo de vida puedo hacer para disminuir mi riesgo de padecer enfermedades cardíacas?

¿Qué recursos pueden ayudarme a obtener más información sobre la Lp(a) y las enfermedades cardíacas?

Recuerda que si tienes un nivel alto de Lp(a), no has hecho nada para provocar esto. Sin embargo, ahora que lo sabes, controla y reduce tu riesgo de padecer enfermedades cardíacas. Obtén más información en heart.org/lpa