



American Heart Association.



# 與我的醫療照護人員深入討論： 了解我的 Lp(a) 風險

看診時請攜帶此表，並討論下列問題。

## 檢視我的個人與家族病史

Lp(a) 為脂蛋白(a) 的縮寫，是心臟病的遺傳性獨立風險因子。

若您有下列情況，請與您的醫療照護人員討論：

- 已知有高濃度 Lp(a) 的家族病史
- 有心臟病家族或個人病史或早發性冠狀動脈疾病 (早發定義為男性小於 45 歲或女性小於 55 歲)
- 確診家族性高膽固醇血症 (此為遺傳性疾病，會造成體內 LDL 或壞膽固醇回收不良)

請注意：

---



---



---



---



---



若是如此，請諮詢您是否需要接受 Lp(a) 篩檢。

## 解讀我的數值

一旦您完成篩檢，請向您的醫療照護人員詢問以下內容：

我的 Lp(a) 數值：

---



---

我的 Lp(a) 數值代表意義？

---



---

數值要多高才算高濃度？

---



---

Lp(a) 數值高有哪些可能原因呢？

---



---

我該鼓勵我的家人也接受篩檢嗎？

---



---

## 評估我的心臟病風險

您覺得我有心臟病發作或腦中風的風險嗎？

---



---

我還有哪些風險因子？

---



---

## 探討治療方案

儘管改變生活作息無法影響 Lp(a) 濃度，但對於降低心臟病發作、中風和周邊動脈疾病的整體風險來說仍然非常重要。

我可以改變哪些生活方式來降低罹患心臟病的風險？

---



---

有哪些資源可以幫助您進一步瞭解 Lp(a) 和心臟病？

---



---

請記住，如果您的 Lp(a) 濃度很高，並不是您本身行為所造成，而現在您知道自身有這種情形，還請自行控制並降低您整體的心臟病風險！造訪 [heart.org/lpa](https://heart.org/lpa) 了解更多資訊